

FITXA DE PROGRAMA: ENTRAU SENSE FUMAR

PADIB

Pla d'Addiccions i Drogodependències
de les Illes Balears

C/ Zuloaga, 2
07005 Palma de Mallorca _ Illes Balears
t. 971 473 038
f. 971 473 385
pladrogues@dgsanita.caib.es
www.infodrogues.caib.es



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria
de Salut i Consum
Direcció General
de Salut Pública i Participació

ENTRAU SENSE FUMAR

Programa específic del tabaquisme, emmarcat dins el context d'actuacions sobre promoció de la salut que es duu a terme des de la Direcció General de Salut Pública i Participació de la Conselleria de Salut i Consum, del Govern Balear. En el programa es pretén treballar

sobre els efectes generals del tabac, els interessos que hi ha al voltant d'aquesta droga, els mecanismes publicitaris de les companyies tabaqueres i sobre tot, l'aprenentatge d'habilitats per resistir millor la pressió de fumar, reforçant l'autoestima i l'assertivitat.

ENTRAU SENSE FUMAR



El tabac i la pressió social

ENTRAU SENSE FUMAR



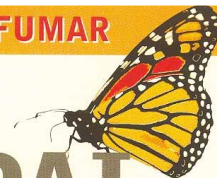
El tabac i la publicitat



El tabac i la salut

ENTRAU SENSE FUMAR

ESPAI
SENSE
FUM
GRÀCIES



Objectius

Dotar als escolars de coneixements sobre els efectes nocius per a la salut i dels interessos al voltant del tabac i de la seva indústria. Augmentar les habilitats personals de forma que els ajudi a fer front a la pressió social que incita a fumar. Aprendre a ser crítics amb la publicitat del consum de tabac. Garantir la dotació i difusió de recursos educatius de qualitat en prevenció de tabac als centres escolars que posin en marxa projectes afins.

Destinatari

Alumnes de primer cicle d'ESO.

Temporalització d'execució

Entre 3 i 6 sessions de 50 minuts. Es calcula una duració aproximada de 8 hores.

Organisme de qui depèn

Conselleria de Salut i Consum.

PADIB - Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears.

Metodologia

A partir de les activitats suggerides en el material didàctic es treballen els continguts dels quaderns (el tabac i la salut, el tabac i la pressió social, el tabac i la publicitat). Aquests continguts que se centren en aspectes pocs coneguts del tabac i que fa que molt probablement generi interès i així faciliti la realització de les activitats i n'estimuli la participació.

Requisits i vies d'accés

En el cas de ser la primera vegada que s'aplica el programa vos recomanem posar-vos en contacte amb els tècnics del PADIB per a rebre assessorament o formació al respecte.

Àmbit territorial d'aplicació

Illes Balears.

Material



• Guia educativa. • 3 quaderns de treball, a cada un d'ells hi trobareu informació per al professional, fitxes d'activitats a realitzar, transparències i altres materials.

• Dues maquetes de pulmons per poder fer una activitat d'experimentació (com afecta el tabac als pulmons). Material de divulgació (adhesiu i pòster).



• Un CD on inclou material revisat de publicitat, normativa i presentació en power point dels continguts de les transparències.

Entitats que hi col·laboren

Conselleria d'Educació i Cultura. Direcció General d'Innovació i Formació del Professorat. Consells Insulars de les Illes Balears.

Lloc d'atenció, horari, contacte

PADIB. C/ Zuloaga, 2. 07005 Palma.
Horari de dilluns a divendres de 9.00 a les 14.00 h. Telèfon 971 473 038.
eMail: pladrogues@dgsanita.caib.es
Web: infodrogues.caib.es